

えひめ Ehime Health Report

健康だより

CONTENTS

内部精度管理委員会について	1
巡回健康診断システム変更のお知らせ	3
協会職員紹介	5
活動のあゆみ	6



松山市住民検診（松山市 坊っちゃん広場）



公益財団法人
愛媛県総合保健協会

内部精度管理委員会について

平成20年度から特定健康診査・特定保健指導の実施やがん対策基本法の施行など、健診（検診）に対する大きな改革の時を迎え、がん検診では、健診（検診）機関の質のばらつきが課題として取り上げられ、健診（検診）機関の精度管理の徹底が求められるようになりました。

当協会では、これを受けて平成20年度に5大がん検診における内部精度管理委員会として5部会を設置いたしました。健診（検診）の実施方法、精度管理のあり方等について、専門的見地から適切な指導を受けて、健診（検診）に従事する職員の資質の向上を図り、健診（検診）のより効果的かつ効率的な運営及び精度の向上を図ることに努めてまいりました。平成26年度には循環器健診精度管理委員会を創設し、現在は6部会となっております。年1回程度、6部会ごとに各委員の先生方にお集まりいただいて、前年度実績報告や検討事項、今後の課題などについてご意見を頂戴しております。平成20年度から8回以上開催してきた実績もあり、当協会の精度管理は高く評価いただいています。

平成27年度の内部精度管理委員会は、平成28年3月7日の循環器健診精度管理委員会を最後に全て終了しました。今回は、平成27年度に開催した内部精度管理委員会の状況をご紹介します。

平成27年度に開催された内部精度管理委員会について

子宮がん検診精度管理委員会

委員長：愛媛県産婦人科医会

池谷 東彦 会長

開催日：平成27年11月25日（水）

場 所：東京第一ホテル松山

- クーポン券の効果は前年度の半分以下のため、受診者数増加に向けた努力が必要である。
- ベセスダシステム導入効果が現われてきた。
- 受診者数が多い年齢層は60歳代、つぎに40歳代となっており、二峰性を示していた。
- 「子宮頸がん検診における細胞診とHPV検査併用の有用性」に関する研究の報告を行った。



◆子宮がん検診精度管理委員会の様子

胃がん検診精度管理委員会

委員長：藏原放射線科 藏原 一郎 院長

開催日：平成27年11月30日（月）

場 所：東京第一ホテル松山

- がん検診のあり方に関する検討委員会の提言は、本来、ピロリ菌感染の断層化をしてから、50歳以上、隔年を検討すべきである。現行の検診を数年から10年程度は継続すべきと考えるが、愛媛県消化器がん部会で検討してほしい。
- 受診間隔を隔年とした場合、進行がんが多くなる可能性がある。見落としを考えると、隔年には抵抗がある。
- ABCリスク検査は必要だが時期早尚である。はっきりとしたエビデンスが必要である。
- 診療情報提供書の変更は問題ない。慢性胃炎の種類とピロリ菌感染、除菌の情報は収集してほしい。

乳がん検診精度管理委員会

委員長：四国がんセンター

高嶋 成光 名誉院長

開催日：平成28年1月28日（木）

場 所：ホテルJALシティ松山

- 芸能人のがん告白等で、乳がん検診の超音波検診への関心が高くなっている。協会がどのように対応しているかを確認した。
- 乳がん検診の啓発について、乳がんの家族歴があるとリスクが高いため、ハイリスク者にもっと強く訴えかけるとよい。
- 乳がん発見率が例年より低い。読影精度及び撮影技術の向上と考えて良いと思うが、繰り返し受診の方が多くもっと初回受診者を増やす努力が必要である。

大腸がん検診精度管理委員会

委員長：松山赤十字病院

渕上 忠彦 名誉院長

開催日：平成28年2月24日（水）

場 所：ホテルJALシティ松山

- 大腸がんの精密検査に関する全国意識調査を参考として考察を行った。
- クーポン利用者は当初17.0%、平成26年度は13.8%と低迷している。
- 都市部を中心に受診者数をさらに伸ばす必要がある。
- 松山市の精検受診率が89.9%と高い。松山市が医師会に毎年協力依頼を行っている効果と思われる。
- 精密検査での内視鏡検査で大腸ポリープがあった場合の処置に関して、ガイドラインがはっきりしていないことが課題である。
- 協会の分析結果は非常に参考になる。愛媛県全体の分析を協会が行えるとよい。

肺がん検診精度管理委員会

委員長：愛媛大学大学院医学系研究科

放射線医学

望月 輝一 教授

開催日：平成28年3月1日（火）

場所：ホテルJALシティ松山

- 受診者数は年々減少傾向にある。愛媛県の肺がん検診受診率は11.8%で全国38位と低い。死亡率削減には受診者数をもっと伸ばす必要がある。
- 受診率向上対策として、協会は今後コールリコールの推進を行う。
- ハイリスク者（BI=600以上）からの進行がんの発見割合は高い傾向にある。
- 陽性反応適中度はCR検診で4.7、CT検診で10.5となっている。CT検診をもっと推奨したい。

循環器健診精度管理委員会

委員長：愛媛大学大学院医学系研究科

健康科学・基礎看護学

齊藤 功 教授

開催日：平成28年3月7日（月）

場所：東京第一ホテル松山

- 血圧値は、地域・職域ともに低下傾向。職域でやや高い。仕事時の血圧の評価は難しい。
- 血圧測定は、5分程度の安静と測定値選択のルール策定が必要である。
- 脂質検査はCDCの認証を得ている。
- 服薬者のHbA1c値分布から、6.5%以上の割合が職域に高く、管理不足がうかがえる。働く人たちは日々の忙しさも手伝って、健康管理が不十分になってしまっているのではないか。
- 新システムでのデモンストレーションを実施した。協会スタッフ6名により受付から診察までの説明を行った。



◆循環器健診精度管理委員会
新システムによる健診デモンストレーション

～精度管理室からみなさまへ～

私たち精度管理室では、毎年開催される各精度管理委員会の運営・準備をさせていただいております。健診（検診）に関するデータの的確な管理・運用によって、皆様に安心して健康診断をお受けいただけるように、今後も健診（検診）の質の更なる向上に努めてまいりたいと思います。

巡回健康診断システム変更のお知らせ

愛媛県総合保健協会では、平成28年度より健康診断システムの大幅な刷新を行いました。

健康診断の検査自体に変更はありませんが、ご利用いただく資材や健診現場での受付、検査で利用する機材等に変更があります。精度と安全性の更なる向上を目的としておりますのでどうかご理解とご協力をお願いします。

■健診前

①予 約

市町等の健診予約窓口に予約をします。
予約により待ち時間が軽減されます。



②資材等の受け取り

案内文、健康診断受診票と大腸検査資材等が届きます。



③健診日までの準備

案内文を読み、問診の記入、採便等を行います。

必ず予約日にお越しください。ご都合により変更される場合は予約窓口にご連絡ください。

待ち時間軽減のために、予約時間も設定しております。予約時間までお待ちいただく場合もございます。



■健診当日

①受 付

受診票等を受付に提出します。
受付PCにてICカードを発行します。

このICカードに当日のデータが書き込まれますので、手書きによる間違いを防ぐことができます。



②問 診

事前に記入していただいた問診等をOCRスキャナで読み込みます。

整合性のない回答などへのチェックが入り、確認による正確な聴取を行います。



③各検査

ICカードをリーダーにかざし、検査を開始します。

検査項目によっては、受ける順番に制限がありますが、カードをかざした時点で分かるようになっていますので、間違いを防ぐことができます。

それぞれの検査終了後は、次の検査へご案内します。



④料 金

全ての検査が終了したことを確認し、料金精算します。

カードで受診状況が分かるため受診漏れを防ぐことができます。

身体計測・血圧・尿については検査結果速報をお渡しします。

後日、市町等からお届けする健診結果をご確認ください。

今後も受診していただく皆様によりよい健診サービスをご提供できますよう努めてまいります。皆様の受診をお待ちしております。



“職員紹介” みなさまよろしくお願ひします

- ①入社年月
- ②好きな言葉
- ③好きな食べ物
- ④趣味／特技
- ⑤尊敬する人／目標



たけい あや
武井 彩

所属：病理検査課

- ①2014年4月
- ②幸せはいつも自分の心が決める
- ③お寿司、ステーキ、ハーゲンダッツのアイスクリーム
- ④旅行、おいしいお店探し、音楽鑑賞／サクソフォーン、速読、水泳
- ⑤細胞検査士の資格を取得し、がんの早期発見に貢献することが現在の目標です。



しらいし りゅうすけ
白石 隆介

所属：環境検査第一課

- ①2014年6月
- ②悠々自適
- ③だしの効いた和食料理
- ④バスケ
- ⑤「0^{ゼロ}」から「1^{イチ}」を作ることができる人



まつの かおり
松野 香織

所属：健康増進課

- ①2014年4月
- ②今日という日は、残りの人生の最初の日である
- ③寿司、納豆、酢豚
- ④音楽、映画、読書、旅
- ⑤松井 秀喜さん



きしもと けいすけ
岸本 佳祐

所属：総務課

- ①2014年4月
- ②頑丈
- ③鯖の味噌煮
- ④バドミントン、読書
- ⑤視野が狭くなりがちなのでもう少し広い視野を養えたらと思います。

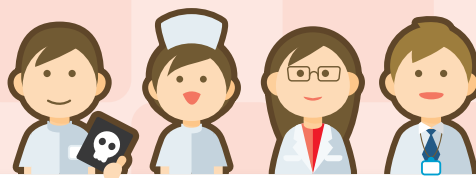


おかだ なお
岡田 奈桜

所属：画像診断課

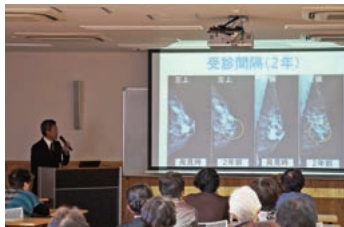
- ①2014年4月
- ②千里の道も一歩から
- ③辛い物
- ④読書、料理
- ⑤両親

活動のあゆみ



伊予市健康教室（乳がん啓発講演会）

平成28年10月12日（水）
場所：伊予市総合保健福祉センター



東温市健康フォーラム 2016

平成28年10月2日（日）
場所：東温市中央公民館



リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016 えひめ

平成28年10月1日（土）～2日（日）
会場：松山市城山公園



複十字シール運動街頭募金

平成28年9月27日（火）
会場：いよてつ高島屋前



住友生命乳がん検診啓発講演会

平成28年9月24日（土）
会場：住友生命新居浜支社



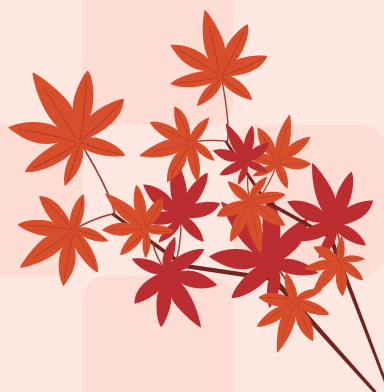
ストレスチェックセミナー

平成28年7月29日（金）
会場：愛媛県総合保健協会



松山市がん予防重点健康教育（乳がん・子宮がん）

平成28年6月21日（火）
場所：河原医療大学校



懸賞問題

- 
- A cartoon illustration of a young girl with brown hair in a ponytail, wearing a pink shirt. She has a confused expression with furrowed brows and a small frown. There are orange and blue question marks floating around her head.

1	12		6A			16
2						D
3C	13			14		
			7	E	15	17
4		8			9	
5					10	18
B		11				

1. 体色が赤みを帯びたトンボの俗称。○○○○○
4. ○○○が取れてひやひやした
6. 睡眠薬の○○○○○について医師に相談している
7. 空に浮かび、風にしがって動く雲を○○○○○という
8. ○○○はイサキ科の海産の硬骨魚
10. ○○を隠す。○○を研ぐ
12. あなたの答えは○○○天外です
13. 今年の○○○○○を占う
14. 船などの便に供するために、陸地を掘り割って通じた水路を○○○という
15. ヨーロッパ中部を占める共和国○○○○の首都はベルリンである
16. 堂々として厳かなことを○○○と言う
17. 手洗いと○○○は予防に重要
18. 父は○○橋をたたいて渡るような人でした



今回は正解されたみなさまに粗品をお送りいたしました。みなさまのご応募をお待ちしています！

*「日本栄養士会未来のトップアスリートのための体感型スポーツ栄養セミナー 2016」テキスト資料引用



愛媛県総合保健協会



REGISTERED ORGANIZATION



えひめ健康だより No.43 平成28年11月 編集・発行(公財)愛媛県総合保健協会