

# えひめ Ehime Health Report

# 健康だより

## CONTENTS

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| 各種がん検診のデジタル化について.....                 | 1 |
| 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸及びその塩 (LAS) について ..... | 3 |
| 腹部超音波検査のご紹介 .....                     | 4 |
| 協会ル〜キ〜ず・複十字シール運動.....                 | 5 |
| インフォメーション .....                       | 6 |



平成26年度健康応援プログラム がんセミナー



公益財団法人  
愛媛県総合保健協会

# 各種がん検診のデジタル化について

公益財団法人 愛媛県総合保健協会  
放射線部 部長 保氣口 博

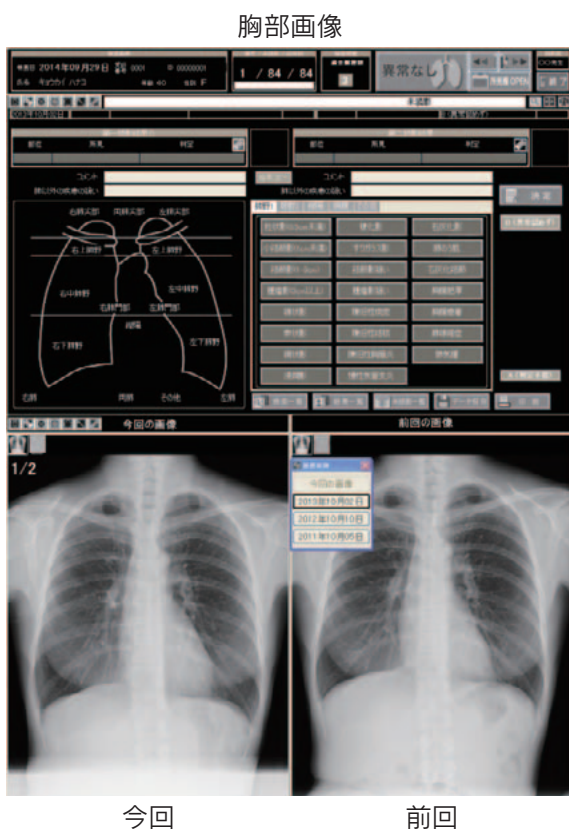
## はじめに

カメラがフィルムからデジカメに代わったように、医療の診断装置もデジタル化が進んでいます。愛媛県総合保健協会でも、がん検診（胃、胸部、乳房）の撮影機器をすべて最新のデジタル装置に更新しました。少ないX線でも良い画像が得られ、より正確にがんの有無を判定できるようになりました。

## デジタル化によるメリット

### ◆画像が美しく鮮明

デジカメと同じで、モニタで観察します。ただし市販とは異なる医療用の高精細モニタを使用し、鮮明な画像を得ることができます。画像の大きさや階調の変更などが自由で、目的に応じた詳細な観察が可能です。



### ◆比較読影が容易

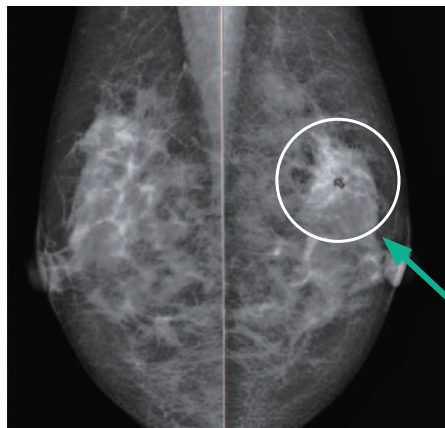
データが保存されるため、前回画像との比較がきわめて容易です。異常な所見が見つかった際、以前から変化のないものなのか、新しく出現してできたものかの区別が行え、より正確な判定を行うことができます。

(全てのX線検査で可能)

## ◆コンピュータ診断支援装置などの利用が可能

コンピュータ診断支援装置や経時差分処理システムなどの利用により、従来のフィルムよりも多くの情報で読影が可能となり、診断精度の高い読影が可能となりました。

コンピュータ診断支援画像



### ○コンピュータ診断支援装置とは

検査画像に対して、コンピュータで定量的に解析された結果を「第2の意見」として利用するシステムです。  
(乳がん検診で活用)

デジタル画像から検出した病変候補

### ○経時差分処理とは

今日（現在）の検査画像と過去の検査画像を差分して画像を生成します。経時変化の差が確認しやすくなり、病変などの変化がより見つけやすくなります。

(肺がん検診で活用)

経時差分画像



## ◆検診結果の迅速でわかりやすい結果通知が可能

デジタル化によって、結果判定書に「要精検」と判定された画像を貼り付けて医療機関にお知らせすることが可能となりました。精密検査を担当される医師からは「異常部位がわかりやすくなった」と好評をいただいております。

(全てのX線検査で活用)

結果判定書

| 乳がん検診（マンモグラフィ）結果判定書               |      |
|-----------------------------------|------|
| 精密医療機関担当医師                        |      |
| 検診年月日: 2018年 10月 10日              |      |
| 氏名: 山田太郎 様                        |      |
| マンモグラフィの結果、精密検査の必要があるものと判定いたしました。 |      |
| 検診検診機関<br>愛媛県立中央病院                |      |
|                                   |      |
| の検診所見                             |      |
| 病変 1                              | 病変 2 |
| 部位                                | 部位   |
| 異常所見 (種別)                         | 異常所見 |
| 性状                                | 性状   |
| 分布                                | 分布   |
| コメント                              | コメント |

## おわりに

デジタル化により、検診画像を診断情報とともに総合的に管理・運用し、診断や結果報告を今まで以上に効果的に進めることが可能となりました。今後もより高い精度のがん検診を提供し、受診者様から信頼していただける検診になるよう努めてまいります。

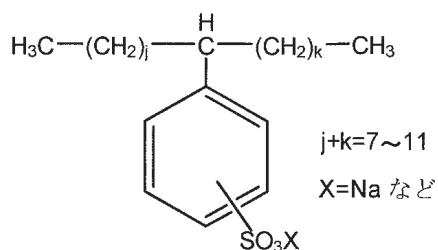
## 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸 及びその塩 (LAS) について

直鎖アルキルベンゼンスルホン酸及びその塩 (LAS) は、陰イオン界面活性剤の一種であり、主な用途は、約8割が家庭の洗濯用洗剤、2割弱がクリーニング、厨房や車両の洗浄などに使用される業務用洗浄剤などです。

このように洗剤として私たちの生活によく使われているLASですが、水環境中に排出されると、比較的低濃度で水生生物に対し、急性毒性や繁殖影響が確認されており、強い有毒性が指摘されています。

水生生物の減少、生物多様性の問題等が各地で見られ、良好な水環境の保全のためには、水生生物への影響も考慮した基準が必要であると認識されるようになり、平成15年11月に「水生生物の保全に係る水質環境基準」が告示され、全垂鉛に基準値が設定されました。その後、平成24年8月にノニルフェノールにも基準値が設定され、さらに、平成25年3月には直鎖アルキルベンゼンスルホン酸及びその塩 (LAS) が追加されました。

### 【LASの構造図】

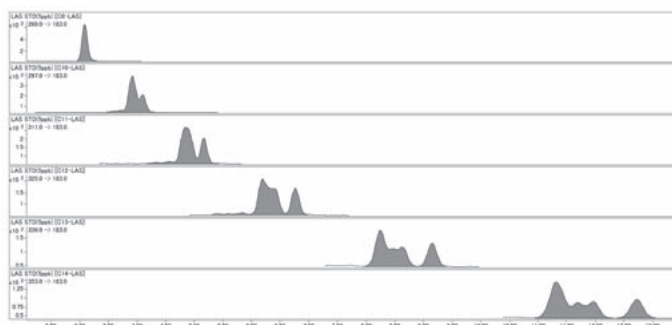


### 【LASの環境基準】

淡水域（河川・湖沼）では、4つの類型ごとに指定する水域について0.02～0.05mg/L以下、海域では2つの類型ごとに指定する水域について0.006～0.01mg/L以下とする水質基準値が設定されています。

当協会環境部では、昨年度に液体クロマトグラフ・タンデム質量分析計 (LC/MS/MS) を導入し、環境省の定める測定方法（環境庁告示第59号付表12）に準拠し、ご依頼に対応しております。

### 【クロマト例】



### 【LC/MS/MS】





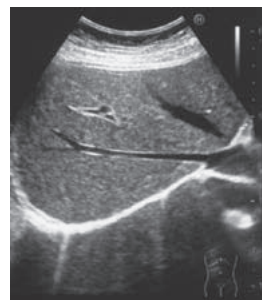
## 腹部超音波検査のご紹介

### 腹部超音波で何が分かるのですか？

#### ●肝臓について

食べた栄養素を貯蔵したりエネルギーに変えたりするほか、体に入った毒を中和したり、胆汁を作ったり生命の維持に欠かすことのできない臓器です。

肝臓は切っても再生する強い臓器であるために病気になっても症状が出にくい沈黙の臓器と呼ばれています。



#### ●主な疾患は？

##### 脂肪肝

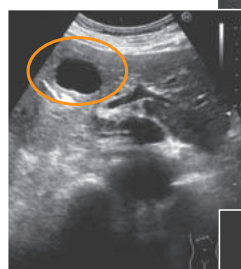
肥満、糖尿病、アルコールの飲みすぎにより肝臓に中性脂肪が過剰に蓄積された状態です。溜まりすぎた脂肪を燃やそうと頑張りすぎると炎症を引き起こし、何年も続くと脂肪肝炎（NASH）になり肝硬変、肝がんへと移行することもあります。



脂肪肝

##### 肝のう胞

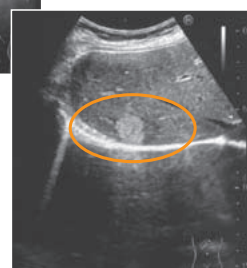
のう胞は血液成分の入った風船のようなもので、病気というようなものではありません。しかし、大きくなりすぎると血管や他の臓器を圧迫することもあります。



肝のう胞

##### 肝血管腫

良性の腫瘍で毛細血管が増殖し集まったものです。肝障害がある場合は肝臓がんの危険性もあるためしっかり調べる必要があります。



肝血管腫

※超音波検査は放射線を一切使わず、痛みや危険性もない手軽な検査です。

### 人間ドック リラクゼーションコーナー

ドック健診の待ち時間や、終了後のんびりと休息を兼ねて心身ともにリフレッシュする機会になると期待しています。またパントリーも改装し、ドック受診の皆様に温かいご飯をお出しできるようにいたしました。ドリンクサービスも16:00までご利用いただけます。これまでよりも広い空間でゆっくりとくつろいでください。



### 人間ドック学会 施設機能評価認定

日本人間ドック学会人間ドック健診施設機能評価委員会において新評価基準にて2回目の認定を受けました。人間ドックの向上発展と使命遂行を図ることを目的として設立され、当協会も賛同し、施設と受診者とが強い信頼関係で結ばれる人間ドックを目指したいと考えています。



## “協会ル～キ～ず” みなさまよろしくお願ひします



いのうえ ことよ  
**井上 琴与**  
所属：健康増進部 健康増進課



健康増進部 健康増進課の看護師、井上 琴与と申します。ドック健診での健診業務を担当しています。ドック健診において、受診者様が安心して受診できるよう、質の高いサービスを提供することを心がけ日々業務に励んでいます。

ドック健診係に配属となり、振り返ってみると周りの方に支えられながらあっという間の1年でした。ドックの健診を通して、受診者様が日頃の生活習慣を振り返り、自分自身で健康を保持できるようサポートができればと考えています。

仕事と子育てとに追われることもあります。自分の行動に責任を持ち、色々な経験を通して人間的にも成長していきたいと思っています。心地よい環境、雰囲気の中で健診を受診していただける環境作りに努め、受診者様に満足していただけるサービスを提供できるよう取り組んでいきたいと思ひますので、これからもよろしくお願ひします。



おざき しょうこ  
**尾崎 翔子**  
所属：健康増進部 病理検査課



健康増進部 病理検査課の臨床検査技師、尾崎 翔子です。2013年4月に採用され、今年で2年目となります。主に子宮がん検診の検体処理を担当しており、細胞を顕微鏡で観察できるように染色したり、標本を作ったりしています。

私は学生時代から、顕微鏡で細胞を観察することに興味があり、第一志望だったこの仕事に携わることができてとても充実した1年だったように思ひます。まだまだ、勉強中ではありますが、将来は先輩方のように正常細胞の中から異型細胞を見つけ出し、早期発見・早期治療に貢献できるようになりたいと思ひています。

また、昨年度は病理検査だけではなく、心電図検査や尿検査の業務に携わる機会も与えていただきました。病理検査は人前に出る事が少なく、受診者様と接する機会があまりなかったため、とても良い経験となりました。今後も色々な事に挑戦して、健康増進に貢献できるような技師になれるよう日々努力していこうと思ひます。よろしくお願ひします。



## 複十字シール運動

### 知事表敬訪問

平成26年8月6日(水)

愛媛県結核予防連合婦人会会長とともに長谷川副知事を訪問。複十字シール運動への理解と協力をお願ひしました。



### 街頭募金の実施

平成26年9月30日(火)

いよてつ高島屋前にて、複十字シールの意義や目的を伝え、結核予防パンフレット・ポケットティッシュ等を配布しながら、結核予防への普及啓発のための募金を呼びかけました。



# インフォメーション



## 市民公開講座

平成26年7月24日(木)  
会場：四国がんセンター

四国がんセンターにて「検診からはじまる健康づくり」と題して、当協会の西村孝先生による講演が行われました。



## 2014 健康フォーラム in うわじま

平成26年9月6日(土)  
会場：愛媛県南予地方局

当日は214名が来場。NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会の藤本初美様、愛媛県総合保健協会の最上先生の名による講演が行われました。



## 南予支所地鎮祭

平成26年9月23日(火)

南予支所の移転新築工事に伴い、工事の安全を祈願して地鎮祭が行われました。平成27年3月の完成予定です。



## リレー・フォー・ライフ・ジャパン2014 えひめに参加

平成26年11月1日(土)～2日(日)  
会場：城山公園

今年で5回目となる「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2014えひめ」に参加しました。夕方からの悪天候により、残念ながら24時間タスキをつなぐ事はできませんでした。



## 健康教育（松山市保健所）

平成26年11月5日(水)  
18日(火)

河原医療大学校にて健康教育を行いました。当協会の深田参事による子宮がんについての講演や乳がん触診模型体験を実施しました。



## 社会科見学（職場体験）

平成26年11月7日(金)

松山西中学校の生徒6名が、当協会施設見学を行いました。



## 結核対策研修会

平成26年11月13日(木)  
会場：愛媛県歴史文化博物館

八幡浜保健所主催で、管内の医師、看護師等を対象に、当協会の西村先生を講師とし、結核についての研修会を行いました。



## えひめ・まつやま産業まつり

平成26年11月22日(土) 23日(日)  
会場：松山市 城山公園

城山公園でのイベントにJA愛媛厚生連と共同出展しました。無料で血管年齢測定と脳年齢測定を実施。また乳がん触診模型体験も行い、がん検診の普及啓発活動をしました。





## ■平成27年 人間ドック健診予定表

子宮がん検診は、セレブリティコース、レディースコースで実施しています。

男性、女性とも受診できます。

標準コース、  
エグゼクティブコース

レディースコース、  
(ご夫婦なら男性は次のコースも受診可)  
標準コース、エグゼクティブコース

女性だけの受診日です。

セレブリティコース  
(レディースデイ)

レディースコース  
(レディースデイ)

3月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

4月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

5月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

6月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

7月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

この日程は、やむを得ず変更となる場合があります。ご予約の際は、事前にご確認ください。

お問い合わせ先

TEL 089-987-8201

## ■乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ(当協会)

検査時間

- ・乳がん検診 月～金曜日 15時～18時
- ・子宮頸がん検診 金曜日 15時～18時

- ①無料クーポン対象者  
(市町発行のクーポン券をお持ちの方は受診できます)
- ②松山市住民の方  
(乳がん40歳以上、子宮頸がん20歳以上の方)  
個人負担あり但し、前年度未受診者に限ります。

お申し込み先 ☎0120-636-489

## ■編集後記

名城大の赤崎勇終身教授、名古屋大の天野浩教授、米カリフォルニア大サンタバーバラ校の中村修二教授が2014年のノーベル物理学賞を受賞されました。

スウェーデン王立科学アカデミーの公式な授与理由は、ノーベル賞審査の基盤となる“人類に最大の利益をもたらす発明”として「効率的な青色発光ダイオードを発明し、明るく省エネルギーな白色光源を可能とした」と記載されています。この記事を見てある僧侶が言われた「良いものを見れば悪いものが見える。悪いものを見ても良いものはわからない。」という言葉の思い浮かべました。書物、人、風景、言葉、芸術等、良いものに触れ感動し、学びや見聞を広げることが本当の価値を知る近道であり大切なことだと考えながら、より良い健康情報を正しくかつ楽しく紹介できる「えひめ健康だより」を目指したいと思っています。(編集長)

## ■当協会へのご質問等は、下記までお問い合わせください。

- ・施設健診のことは ..... TEL 089-987-8202 ・ FAX 089-987-8251
- ・ドック健診のことは ..... TEL 089-987-8201 ・ FAX 089-915-6057
- ・水質等環境検査のことは ..... TEL 089-987-8206 ・ FAX 089-987-8256
- ・その他お問合せ先 ..... TEL 089-987-8200 ・ FAX 089-987-8250

 公益財団法人  
愛媛県総合保健協会

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目10番地5

<http://www.eghca.or.jp>



総務部・環境部のみ



## 【個人情報の取り扱いについて】

本誌を送付させて頂いている皆様のお名前、団体名、事業所名、住所は、当協会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理の下に運用しております。個人情報の訂正および削除を希望される場合には、お手数ですが企画渉外課(089-987-8203)までご連絡ください。