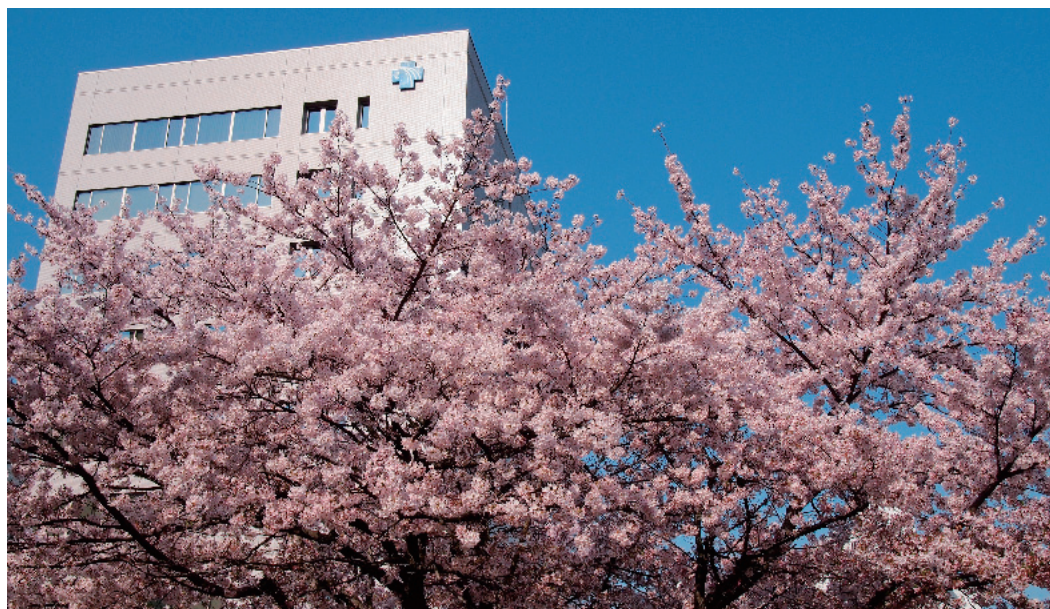


えひめ Ehime Health Report

健康だより

CONTENTS

“公益財団法人”への移行について	1
精検受診率の推移・がん検診Q&A	2
食品のはなし・ノロウイルス検査のご紹介	3
デジタル式乳房用X線診断装置導入・医局員紹介・協会ル〜キ〜ず	4
表彰者・発表者紹介	5
インフォメーション	6



愛媛県総合保健協会（松山市味酒町）



公益財団法人
愛媛県総合保健協会

“公益財団法人”への 移行について

公益財団法人 愛媛県総合保健協会

理事長 久野 悟郎



公益法人制度改革の下、この度、愛媛県知事から公益財団法人の認定を受け、平成25年4月1日から「公益財団法人 愛媛県総合保健協会」として、新たな一歩を踏み出しました。これもひとえに関係者の皆様方の御支援の賜物と感謝申し上げます。

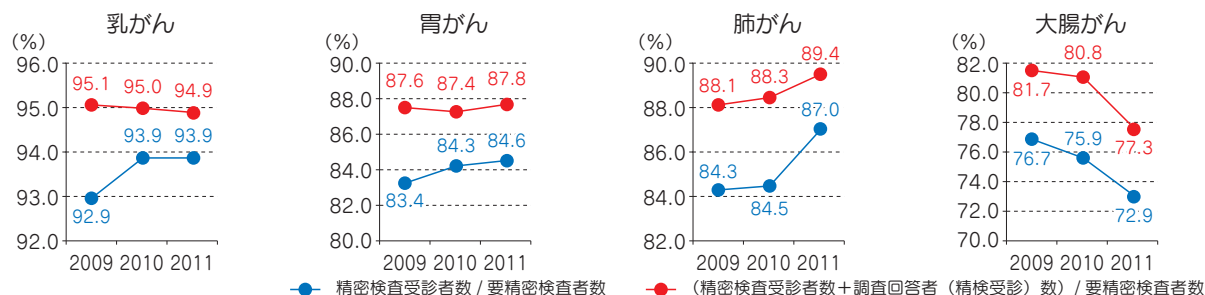
当協会は、平成10年4月に結核予防会愛媛県支部、愛媛県対がん協会、愛媛県予防医学協会の3団体が統合して「財団法人 愛媛県総合保健協会」として発足いたしました。愛媛県下全域を対象として、結核をはじめとする感染症、がんその他生活習慣病等の早期発見と予防に関する支援並びに健康の保持増進へ向けた調査研究と情報提供を行って参りました。

公益財団法人の認定によりまして、社会的信頼がより高まるとともに社会的責任も一段と大きくなって参ります。当協会は各種健診検査を通じて、県民の健康保持増進及び生活環境の保全改善に取組み、地域社会に貢献して参りたいと存じます。今後とも県民の皆様から信頼される健診機関として、これまで以上に、努力して参りますので、より一層の御支援、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

年度別、精密検査未受診者調査による精検受診率の推移

がん検診で精密検査が必要と判定されたら、医療機関でちゃんと精密検査を受けることが必要です。当協会発行の精密検査依頼書（紹介状）を医療機関に持参すると、医療機関の精密検査の結果が当協会に返信され、その結果はがん検診の精度管理に役立てられることになっています。これは県の生活習慣病予防協議会で定められた公的なしくみです。

下記グラフの青線は、検診約1年後に発行した精密検査依頼書のうち、どの程度の返信があったかを示したものです。乳・胃・肺がん検診では80～90%以上の返信率であり、その値も年々上昇傾向にあります。しかし大腸がん検診では、返信率が他と比べ低く（70%代）、しかも年々低下傾向です。



当協会では精密検査の結果についての返信がなかった場合、その方々にアンケート調査を行って、精密検査を受診しているかどうか追跡を行っています。赤線は、そのアンケートで「精密検査を受診した」と回答された方を青線の割合に加えた値を示しています。この値は、要精密検査者のうち、実際に精密検査を受けた方の割合と考えられますが、乳・胃・肺がん検診では高率で、乳がん検診では95%程度と特に高くなっています。しかしながら、この値についても大腸がん検診では低率で、しかも減少傾向にあります。

なぜ大腸がん検診ではこのようなことになっているのか、大腸がん検診無料クーポンとの関連を調べてみました。クーポンで受診され要精密検査となった方では、精密検査を受ける割合が特に低率（65.6%）であることが分かりました。2011年度から大腸がん検診無料クーポンが導入されたことが、精密検査を受けていない方の割合の増加の一因とも考えられます。

初めて検診を受けた人からは高率にがんが発見されることが分かっています。クーポンで受診された方には初めて検診を受ける方が多くいます。せっかく治すことができるがんが見つかるチャンスがあっても、精密検査を受けなかったことで、病気が進行してしまえば大変残念です。当協会でもこれまで以上に精密検査の必要性等を受診者の方にご案内し、精密検査受診率100%を実現できるよう努力していきたいと考えています。

がん検診 Q & A

Q

今日の午前中、〇〇集会所で胃がん検診を受診しました。下剤も2錠飲んだのですが、まだバリウムが出ません。どうしたらいいですか？



A

下剤を飲んだからと言って、すぐにバリウムが排泄されるとは限りません。まずは様子を見てください。

食事もしっかり摂り、水分はこまめに飲んでください。また、定期的に便座に座るなどして排泄を促すようにします。就寝までにバリウムが排泄されなければ、予備の下剤を2錠服用してください。

検診から2日経っても便が出ない場合や、強めの腹痛がある場合は、最寄りの医療機関（胃腸科・消化器科）を受診していただき、経緯を話したうえで、その病院の処置を受けてください。

食品のはなし ～ヒスタミンについて～

魚を食べてじんましんが出たことはありませんか？それはヒスタミンによるアレルギー症状の場合があります。

ヒスタミンは、魚肉等に含まれるアミノ酸の一種であるヒスチジンが、数種の細菌(ヒスタミン産生菌)により分解されることによってできる化学物質です。

魚が活着している間は、これらの細菌は増殖しませんが、魚が死んだのちはこれらの細菌が増殖し、食肉中のヒスチジンを分解してヒスタミンを作り出します。

主にサバ、マグロ、イワシ、アジ等の赤身魚及びその加工品で発生しやすいことが知られており、ヒスタミンを高濃度含む食品を摂取すると、顔面の紅潮、頭痛、じんましん、発熱などの症状があらわれます。



一度魚肉の中で作られたヒスタミンは熱に強くほとんど分解されません。予防には魚獲から加工、調理までのそれぞれの段階で低温管理が必要です。

日本では現在のところ食品におけるヒスタミンの規制値は定められていませんが、諸外国では、法的規制が定められており、食品を輸出する際には、この規制を遵守する必要があります。

例：対中国輸出の検査基準（サバは100gあたり100mg以下、その他の魚は100gあたり30mg以下）

ノロウイルス検査のご紹介

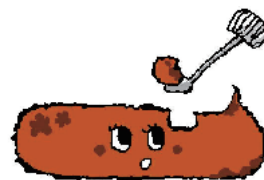
ノロウイルスとは？

冬季を中心に流行する感染性胃腸炎の主な原因となるウイルスです。

感染後1～2日の潜伏期間ののち、吐き気・嘔吐・下痢などを発症します。

検査方法は？

便で検査を行います。当協会1F受付にて専用容器をお渡ししますので持ち帰り、採便をして1F受付に提出していただきます。



お願い

採便された検体は採便した日を含めて3日以内に提出してください。

検体受付は月～金曜日の8：30～15：30です。

※RT-PCR法（遺伝子検査）は金曜日、祝祭日の前日は受付しておりません。

検査料金は？

- RT-PCR法（遺伝子検査） 検査料10,500円

抗原検査より感度が高いため、ウイルス保有の有無を確認する場合はこちらをお勧めします。

1) 定期健康診断と同時実施の場合は健診料金+5,200円

2) 腸内細菌検査（赤痢・サルモネラ・腸管出血性大腸菌）とセットなら8,925円

- イムノクロマト法（抗原検査） 検査料3,150円

日常健康管理、迅速検査に適していますが、遺伝子検査よりは検出感度が劣ります。

1) 定期健康診断と同時実施の場合は健診料金+1,260円

2) 腸内細菌検査（赤痢・サルモネラ・腸管出血性大腸菌）とセットなら3,675円

当協会では1月より検査を開始し、93件中17件の陽性を検出しております。（3月末現在）
感染力が強いので手洗いや適切な清掃で感染を拡大させないことが重要です。

お問い合わせ先 事業推進課 TEL (089) 987-8208

デジタル式乳房用X線診断装置導入

最先端のマンモグラフィ装置、「アミュレットS」（富士フイルムメディカル社製）が、日本対がん協会の助成を受けて施設内に導入されました。

少ないX線でも良い画像が得られるフラットパネル（直接変換方式）を装備していることにより、さらに正確ながんの有無の判定ができるものと期待されます。

ご覧のような優しいデザインで、検査を受ける方の負担を軽減するための数々の工夫がこらされています。

読影は、コンピューター診断支援装置付きの専用のビューアを用いて、最高の環境のもと2名の認定医により慎重になされています。

本装置の導入により、最高の乳がん（マンモグラフィ）検診を提供できるものと期待しています。



（マンモビューア）



医局員紹介

私の趣味

診療所 副所長 最上 博



私には「どんな趣味をおもちですか」と尋ねられることがあっても、読書です、とか映画鑑賞ですとか、これといったものが本当になく、あえて聞かれれば、「酒とダイエットです」と答えるようにしている。とても趣味といえるようなものではないのだが。かといって酒の方は取り立てて銘柄にうるさいわけでもなく、アルコールを含むものでありさえすれば、なんでもOKである。たまに旅行に行く時も、行き先の名所などをあれこれ思うより、道中の列車やバスでのビールやつまみの算段をしている時の方がはるかに楽しい。通勤の人たちが乗り合わせるような時間帯はできるだけ避けたい。一方のダイエットだが、そのために始めたジョギングが高じて、マラソンやらトライアスロンに出るまでになってしまった。おかげでダイエットにはまあ成功したが、ほどほどにしておくといったことができない性分がつくづく情けないと思うのである。

“協会ル〜キ〜ず” みなさまよろしく申し上げます



かね こ しん たろう
金子 慎太郎

所属：情報管理部 情報管理課
趣味：登山・カヤック
好きな言葉：太陽
尊敬する人：山本 五十六

2012年4月に入社し、右と左を間違えながら、部内はもちろんのこと、他部署からも指導をいただきながら、ようやく1年というところです。周りの方たちに支えられつつ、今はまだ半人立ちといったところですが、将来は協会をリードしていく人材となるよう粉骨砕身自己研鑽に励んでまいります。

この1年、渉外という外に出る機会の多い部署でたくさんのお客様にお会いして、皆様に満足していただける存在になりたいと強く思いました。また、この1年はお客様の質問に即答できないこともありましたが、せっかく聞いてくださったのに答えられなくて、苦虫を噛みしめました。2年目は1年目の反省と向上心を乗じたものを知識への探求心として仕事に励みます。3年目はその知識を元に頼れる人材を目指し3倍努力し、常に成長を心がけてまいります。ご用命は金子まで！どうぞよろしくお願いいたします。



わたなべ あい
渡辺 愛

所属：健康増進部 施設健診課
趣味：園芸
好きな言葉：初心忘るべからず
尊敬する人：藤城 清治

健康増進部 施設健診課の看護師、渡辺 愛と申します。診療所での健診業務を担当しています。昨年の4月に採用となり、早いもので1年が経ちました。

一見外来の看護業務に近い仕事に見えますが、実際の仕事は他にもたくさんあり、あっという間の毎日でした。また、診療所はちょうど変革期の真っただ中で、やっと慣れた頃に新しい仕事も引き継ぎ、ついて行くのに必死でした。振り返ると、とても変化に富んだ、また、充実した1年だったように思います。大変ではありますが、このような変革期の最中に身を置けることはとても貴重な体験だと感じています。上司や周りのスタッフの温かい励ましもあり、忙しくも楽しい毎日でした。

まだまだこの変化は続きそうですが、いったん立ち止まり、自分らしさを忘れずに、日々を過ごすことができると考えています。明るい気持ちを忘れず、診療所に来てくださる受診者様に質の良い健診をご提供できるようこれからも励んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

慶 祝

受賞おめでとうございます。

第35回予防医学事業中央会学術賞（児玉賞）

健診部 医学検査課 課長 益田 裕子

（尾崎 由希、森 葉子、首藤 隆、藤本 弘一郎）

平成25年2月14日（福島県）第47回予防医学技術研究会議



第47回予防医学技術研究会議

テーマ「新たなる予防医学技術の向上をめざして」

平成25年2月14日（木）～15日（金） 開催地 福島県（福島ビューホテル）

研究発表

肺がん検診

題名「当協会におけるデジタル肺がん検診のメリットと課題」

放射線部 副部長 栄 浩司

（上田 章仁、大野 智博、濱田 覺弘、保氣口 博、川上 壽昭）



子宮頸がん検診

題名「愛媛県下の子宮頸がん検診の現状 ー特に無料クーポン券の利用状況と結果の検討ー」

健診部 副部長 中田 美生

（藤田 泰史、高橋 若菜、金子 真由美、深田 千尋、佐伯 健二、池谷 東彦）



CKD

題名「愛媛県下の特定健診におけるeGFRの現状」

健診部 医学検査課 主任 池本 博

（佐海 由美、三好 美津子、尾崎 由希、森 葉子、益田 裕子、首藤 隆、藤本 弘一郎）



来年は愛媛県で開催されます。

平成26年2月27日（木）・28日（金）

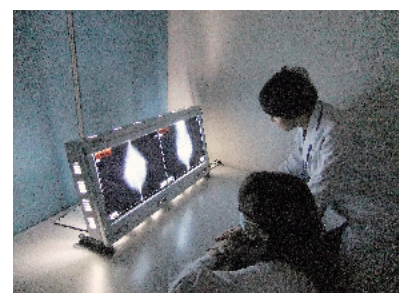
平成24年度乳がん症例勉強会の開催

愛媛県総合保健協会と愛媛県厚生連健診センターで、平成24年度に発見された乳がん症例を、独立行政法人四国がんセンター乳腺外科医長の犬住 省三先生を迎え、症例勉強会が開催されました。

日時 2013年3月8日（金）18：00～21：00

場所 愛媛県総合保健協会9階大会議室

参加 乳がん検診従事者



インフォメーション



松山城南高校文化祭「複十字シール募金活動」

松山城南高校の文化祭において、複十字シール募金を行っていただきました。生徒の皆さんが声を出し合い、結核撲滅と普及啓発のために、募金を呼びかけていただきました。皆さまのご支援、ご協力ありがとうございました。

日時 2012年10月27日(土)
場所 松山城南高等学校
募金 24,246円



中四国放射線医療技術フォーラム2012

松山市総合コミュニティセンターにて、中四国放射線医療技術フォーラム2012が開催されました。当協会からは、放射線部の上田章仁技師が、デジタル胸部検診について発表しました。

日時 2012年10月27日(土)
・28日(日)
場所 松山市総合コミュニティセンター
発表 「当協会におけるデジタル胸部検診の流れと今後の課題」



今治市(吉海)「元気アップ教室」にて講演

吉海・宮窪支所が合同で開催している「元気アップ教室」にて、当協会診療所 藤本弘一郎 医長が、特定健診を受診して生活習慣の改善が必要となった方、健康に関心がある方などを対象に講演を行いました。

日時 2012年10月30日(火)
場所 吉海保健センター
講演 「健康寿命を延ばそう～血管を若く保つ方法～」



松山市健康応援プログラム「がんセミナー」の開催

今年度、松山市と共催でがんセミナーを開催しました。4日間で8つの講演を実施し、患者・家族からのメッセージやDVD放映なども行い、たくさんのご来場をいただきました。

日時 2012年10月31日(水)・11月7日(水)・11月14日(水) 19:00～20:30
2012年11月4日(日) 13:30～15:30
場所 松山市保健所6階防災大会議室
愛媛県総合保健協会9階大会議室
講演 ・肺がん・前立腺がん・胃がん・大腸がん
・乳がん・子宮がん・他について
・患者家族からのメッセージ・DVD放映



住友生命新居浜支社主催「乳がん啓発セミナー」の開催

住友生命は、乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝えるピンクリボン運動を応援しており、お客様に乳がん検診の必要性を知っていただくため、乳がん啓発セミナーを開催し、当協会理事・参与の川上寿昭が講演を行いました。

日時 2012年11月17日(土)
場所 住友生命 新居浜支社 4階
講演 「乳がん検診のすすめ」



松山市主催「わくわく健康応援まつり2012」の開催

～人も街も笑顔で健康！～

当協会は会場内の健康関連コーナーにて特定健康診査と各種がん検診を実施し、1階のロビーではパネル展示を行いました。その他に、フードコーナー、関連企画コーナー、テツandトモお笑いミニライブ、小橋健太氏による「いのちの格闘講話」等も行われました。

日時 2012年11月18日(日) 9:00～17:00
場所 松山市保健所(メイン会場)
城山公園(笑顔ウォークラリー)



▲笑顔ウォークラリー

平成25年度健診事業説明会の実施

県内の20市町の担当者にお集まりいただき、今年度の報告と、次年度の方針や事業計画について説明を行いました。更に、子宮頸がん検診や健康診断についての講演も実施しました。

日時 2013年3月6日(水) 11:00～15:30
場所 愛媛県総合保健協会9階大会議室
講演 「子宮頸がん検診におけるHPV検査の導入についてー受診率向上とその有効性評価ー」
講師 日浦 昌道(奥島病院副院長)
講演 「やりっぱなし検診よさうなら」
講師 西村 一孝(愛媛県総合保健協会診療所長)



平成24年度四国地区情報交換会の開催

四国4県の支部が集まる情報交換会が、愛媛県で開催されました。今回の会議では、若手職員の育成を目的とした交換会を実施し、各県から出された議題について意見交換が行われ、各県の状況について討議されました。

日時 2013年3月8日(金) 13:30～17:30
場所 ホテルJALシティ松山
参加 愛媛県総合保健協会
香川県総合健診協会
高知県総合保健協会
とくしま未来健康づくり機構



■平成25年度 人間ドック健診予定表

子宮がん検診は、セレブリティコース、レディースコースで実施しています。

男性、女性とも受診できます。

標準コース、
エグゼクティブコース

レディースコース、
(ご夫婦なら男性は次のコースも受診可)
標準コース、エグゼクティブコース

女性だけの受診日です。

セレブリティコース
(レディースデイ)

レディースコース
(レディースデイ)

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

この日程は、やむを得ず変更となる場合があります。ご予約の際は、事前にご確認ください。

お問い合わせ先

TEL 089-987-8201

■乳がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ(当協会)

検査時間

- ・乳がん検診 月～金曜日 15時～18時
- ・子宮頸がん検診 金曜日 15時～18時

- ①無料クーポン対象者
(市町発行のクーポン券をお持ちの方は受診できます)
- ②松山市住民の方
(乳がん40歳以上、子宮頸がん20歳以上の方)
個人負担あり但し、前年度未受診者に限ります。

お申し込み先 ☎0120-636-489

■編集後記

中国で深刻な大気汚染、微小粒子状物質(PM2.5)が日本へも飛来しているようです。PM2.5の粒子の大きさは、髪の毛の太さの30分の1と非常に小さな粒子なので、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患、肺がんのリスクの上昇、循環器系への影響も懸念されています。3月になって花粉、黄砂が飛び時期、PM2.5も合わり私の中でコロコロし出して来ている。外に出る時はマスクなどを着用し、肺に入る量を軽減できるよう工夫が必要ですね。

また、当協会は平成25年4月1日より公益財団法人になりました。「えひめ健康だより」も健康の保持増進に向け、情報提供に邁進して参りますのでよろしく願います。(編集長)

■当協会へのご質問等は、下記までお問い合わせください。

- ・施設健診のことは TEL 089-987-8202 ・ FAX 089-987-8251
- ・ドック健診のことは TEL 089-987-8201 ・ FAX 089-915-6057
- ・水質等環境検査のことは TEL 089-987-8206 ・ FAX 089-987-8256
- ・その他お問合せ先 TEL 089-987-8200 ・ FAX 089-987-8250

 公益財団法人
愛媛県総合保健協会

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目10番地5

<http://www.eghca.or.jp>



総務部・環境部のみ



【個人情報の取り扱いについて】

本誌を送付させて頂いている皆様のお名前、団体名、事業所名、住所は、当協会の個人情報保護方針に基づき、厳重な管理の下に運用しております。個人情報の訂正および削除を希望される場合には、お手数ですが企画渉外課(089-987-8203)までご連絡ください。