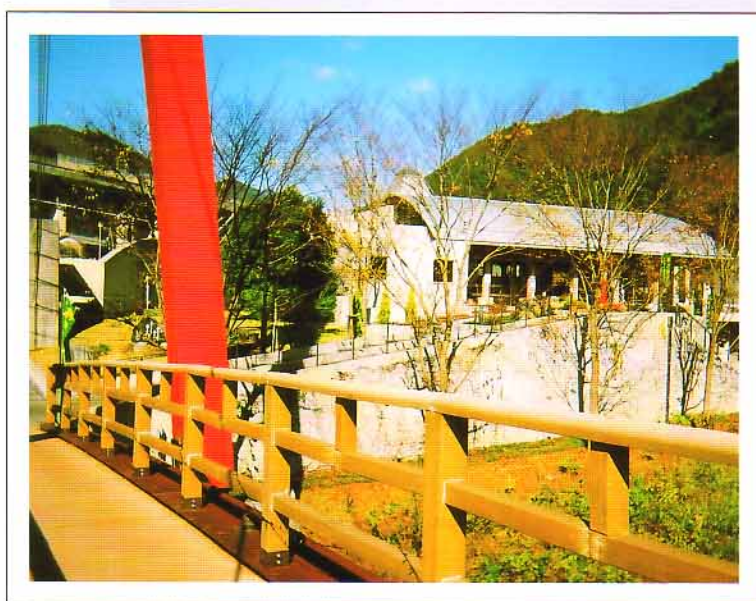


えひめ

2003

No.11

健康だより



新宮村「霧の森」

CONTENTS

「肺がん」を見つける	1～4
レジオネラ菌検査のおすすめ 2003結核フォーラムinえひめ	5
わたしの街から ～新宮村保健センター～	6



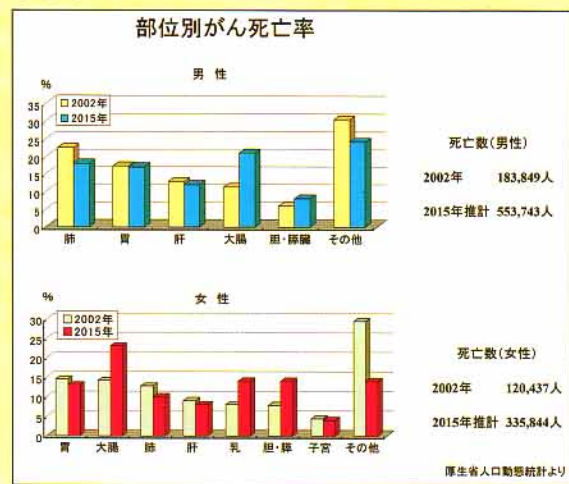
財団
法人

愛媛県総合保健協会

「肺がん」をみつける

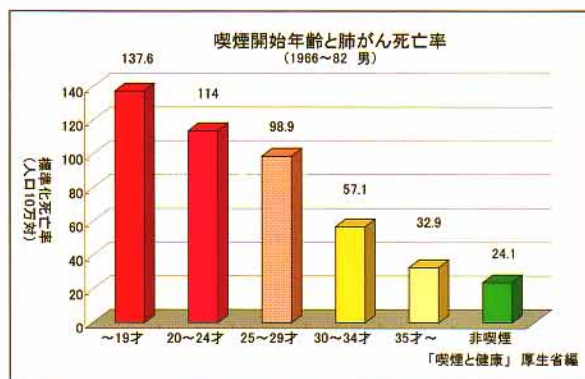
(財)愛媛県総合保健協会 参与 川上 壽昭

2002年の全国の死亡者数は982,371人。そのうち「がん」による死亡者は304,286人と約1/3の方が「がん」によって尊い命を失われております。部位別の死亡者数を見てみると、1998年に肺がんが胃がんを抜いてトップとなり、2002年の肺がん死亡者数は56,365人と胃がんの死亡者数を約7,000人も上回ってきております。特に男性は4万人を超え、41,115人の方が肺がんで亡くなられております。愛媛県においても肺がんによる死亡者数は、平成10年に胃がんを抜いてトップとなり、平成14年には702人(18.0%)の方が亡くなられております。



肺がんになる原因

肺がんになる原因については十分に解明されておりませんが、喫煙が強く関与しているといわれております。喫煙者の肺がん発生率は、非喫煙者に比較して約10倍あるといわれます。喫煙開始年齢が早く、喫



安心と充実の毎日のために…年に一度の健康診断

人間ドック

財団法人 愛媛県総合保健協会

〔お申込み〕保健部ドック健診係 TEL(089)987-8201



胸部ヘリカルCT

煙年数期間が長いほど、また一日あたりの喫煙本数が多いほど肺がんになる確率は高くなってきます。

肺がんの発生を防ぐには禁煙が最も有効であるといわれ、現在喫煙されている方であっても、禁煙することによって肺がんの発生率を低下させることができると報告されております。喫煙は、肺がんにとって真に「百害あって一利なし」の代物です。

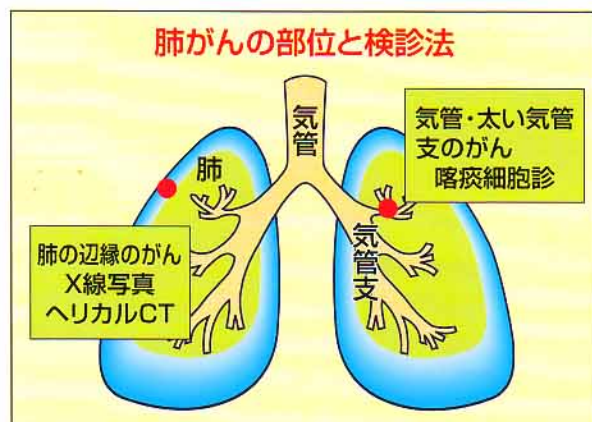
その他、肺がんの高危険群として50歳以上の人・大気汚染・職場環境・遺伝的な要因等があげられております。

肺がんの発生する部位

肺がんは、太い気管支にできる「肺門型肺がん」と、より末梢にできる「肺野型肺がん」に分けられております。

「肺門型肺がん」は、早期には気管支の壁内に留まっているため胸部X線写真では写らないことが多く、喀痰細胞診検査が必要となります。

一方「肺野型肺がん」は、かなり進行するまで症状がでないのが特徴で、病気が進んで血痰や頑固な咳、さらには胸痛などの症状がでた時点では治療が困難になることが多く、検診等による早期発見が大切となります。



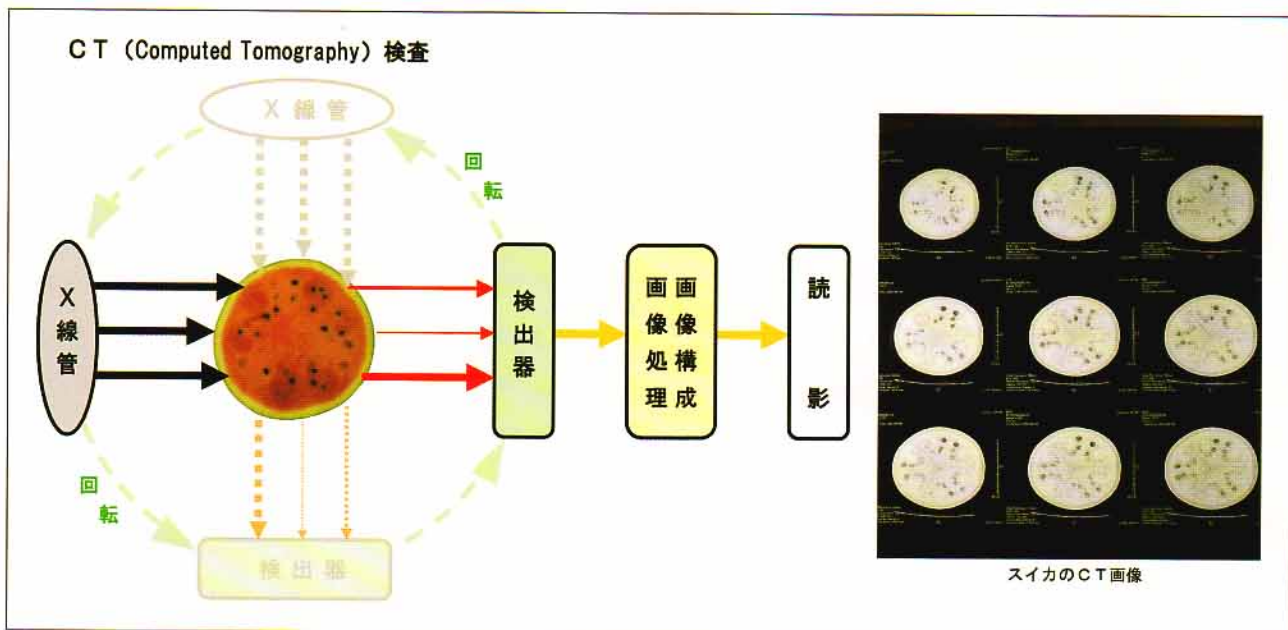
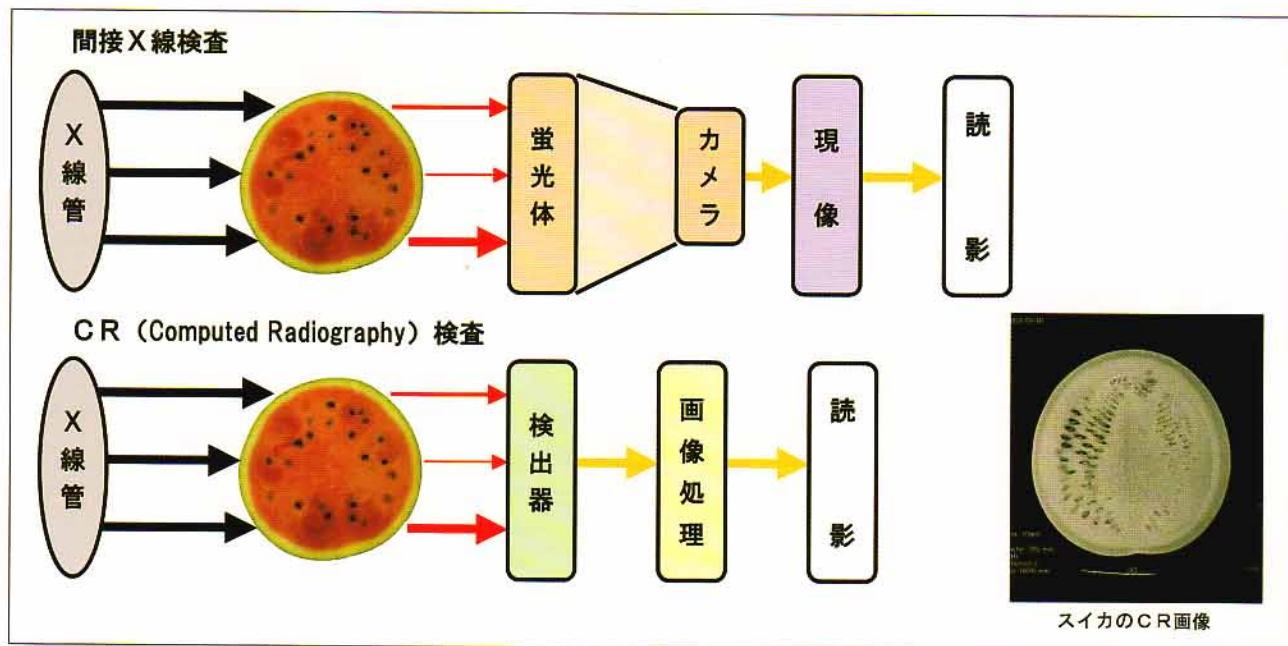
肺がんを見つける方法

検診によって肺がんを見つける方法として、喀痰細胞診検査と胸部X線検査があります。喀痰細胞診検査では「肺門型肺がん」、X線検査では「肺野型肺がん」が主に発見されます。

肺がん検診のX線検査法として間接撮影、C R撮影 (Computed Radiography) およびC T撮影 (Computed Tomography) の3方法が行われております。

間接撮影とC R撮影は、一度に多人数の受診者を短時間で検査できるという集団検診には欠かせない利点を持っております。しかし反面で盲点もあります。それは、胸部という身体の中でいちばん厚く複雑な構造をしている臓器を、一枚の画像として写し出すことから、心臓や血管と重なって隠れた部分、骨と重なって紛らわしい部位、あるいは淡い影で写らない部分などを区別することが難しくなることであります。

この問題を解決してくれたのがC T検査であります。C Tは、X線を発生するX線管と、身体の中を透過したX線を受ける検出器を対抗させ、身体の回りを回転させながら目的とする部位（臓器）を薄いスライス状に撮影します。得られる画像は身体を輪切りにした写真で、従来のX線写真の欠点であった骨や心臓との重なりもなく、肺野内の血管や細部気管支まで明瞭に描出されます。また、肺野内に生じた微妙な変化や小さな結節影の発見に大変すぐれております。



このことから、最近では肺がん集団検診にも X 線 CT 検査が積極的に導入されるようになり、直径 1～1.5 cm の小さな「がん」まで発見されるようになってきております。

ヘリカル CT という言葉を耳にされることが多いと思いますが、ヘリカル (Helical) とは「らせん状の」を意味し、同義語としてスパイラル (Spiral) 「らせん形の」があります。従って、ヘリカル CT とは患者寝台を移動しながら「らせん状」に CT 撮影していくことから名づけられた名前です。

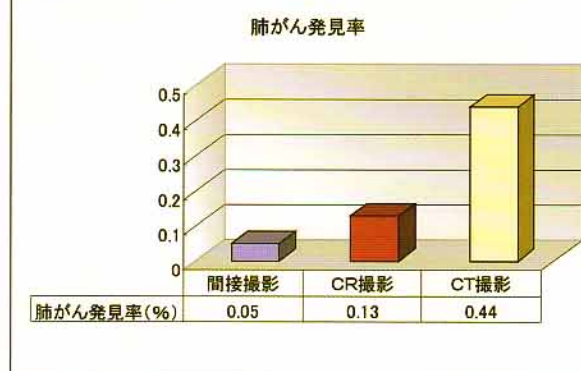


X線検査で見つかる肺がん

「がん」は早期に発見することが大切です。なかでも肺がんは進行度が早く、治りにくい「がん」でありますから、より早期に発見することが求められています。当協会が実施してきた住民検診のX線検査別肺がん発見率では、間接撮影が0.05%であったのに対し、CR撮影では0.13%、そしてCT撮影では約9倍となる0.44%という結果を得ております。(図①)

さらに、発見された「がん」の早期がんと進行がんの割合では、間接X線法による早期がんが40%であったのに対し、CR撮影法では60%、CT撮影法では2倍以上となる83%もの高い割合で早期がんが発見されております。(図②)

(図①)

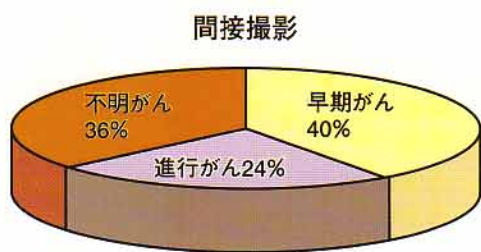
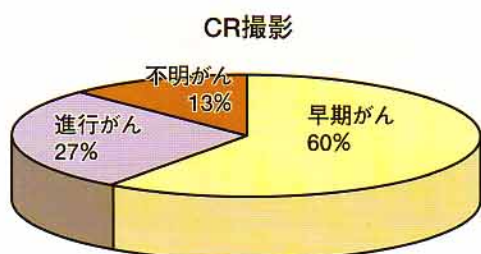
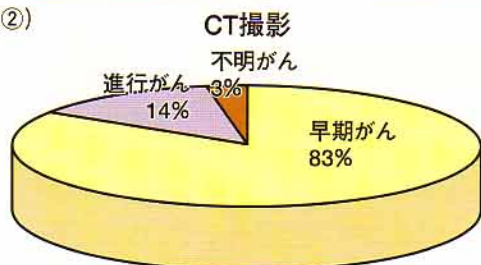


最近の医療の中で“科学的根拠に基づいた医療”という言葉が話題となっております。同様に、検診においても、根拠に基づいた検診が求められてきております。それは、検診を行うことによる死亡率の減少に対する効果とされております。

CR・CT検診の結果から、肺がん発見率の向上と早期がんの発見割合が大幅に向上したことは、導入した効果として評価されるものと考えております。しかし、検診に求められる死亡率減少につながる有効性の評価に関しては、未受診者と受診者との死亡率の調査・母集団となる受診者の数・治療後の追跡調査等データが少なく、今後の課題として残されているのが現状です。

病期別肺がん発見率

(図②)



「あなたの健康と家族の幸せを守るために
年に一度肺がん検診を受けてください」



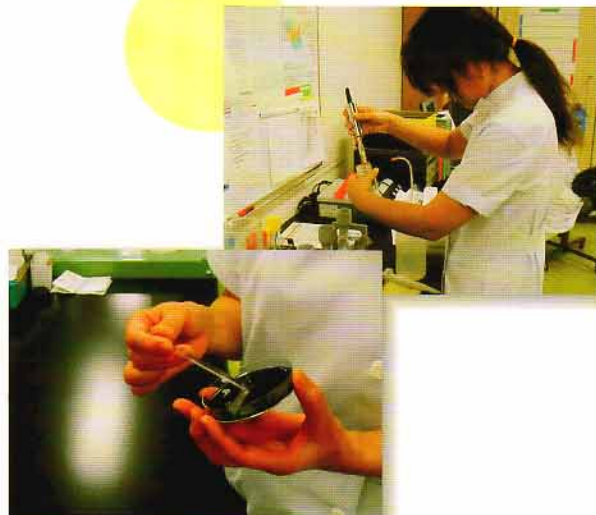
information

レジオネラ菌検査のすすめ

最近マスコミでレジオネラ菌が話題になっています。この菌は自然界に広く生息し、温泉等や循環式浴槽、冷却塔などで繁殖して、人が吸い込むことによってレジオネラ肺炎などの病気を引き起こします。特に乳幼児や高齢者、病人など抵抗力の低下している人がかかりやすい傾向にあります。

愛媛県ではレジオネラ菌感染を防止するため、平成15年10月から公衆浴場法と旅館業法の関連条例を改正し、公衆浴場、旅館などの水質検査を定期的に行うよう義務付けました。

当協会では、平成9年からレジオネラ検査を行っております。検査実績も十分あり、信頼の置ける検査結果をお返しできます。当協会でのレジオネラ菌の検査をお勧め致します。



レジオネラ菌とは…？

レジオネラ菌は淡水や土壌の中など自然環境中に広く生息している菌で、菌を含んだ土ぼこりや水の飛まつを介して生活環境に侵入してきます。レジオネラ菌は20～45℃で増殖します。

レジオネラ症ってどんな症状？

レジオネラ肺炎（在郷軍人病）とポンティアック熱の2病型に分けられます。

●レジオネラ肺炎

倦怠感、頭痛、乾性の咳、膿性血痰、高熱、中枢神経症状等の症状が2～10日みられ、適切に治療がなされないと、死亡にいたることがあります。

●ポンティアック熱

肺炎を伴わない高熱、頭痛が主症状です。インフルエンザの症状と似ています。

どんなところで感染するの？

クーリングタワー、蒸発乾燥機（加湿器）の周辺、土木工事の風下、シャワー、循環ろ過装置を使用している浴場（いわゆる24時間風呂含む）などで、増殖しているレジオネラ菌をエアロゾル（気体中に浮遊する微小な粒子）の形で吸い込むことにより感染します。

検査のお申込みは 環境部(089)987-8206

「2003結核フォーラムinえひめ」開催

日時 平成16年2月21日(土) 13:00～16:00

場所 愛媛県総合保健協会 9階 大会議室（入場無料）

今でもわが国最大の感染症である結核。結核は決して過去の病気ではなく、今でも1日に97人の新しい患者が発生し6人が命を落とす油断のできない状況です。そのような状況の中、当協会では結核に関心を持ち結核予防の正しい知識を身につけて頂くため、昨年度より「結核フォーラムinえひめ」を開催しております。今年度は、(財)結核予防会結核研究所長 もりとおる 森亨先生をお招きし、結核とエイズについての特別講演を予定しています。また、学校保健法一部改正にともない、学校における結核健診のあり方についてのシンポジウムも行います。皆様方のご参加をお待ちしております。

わたしの街から

新宮村保健センター

保健師 石川 ひとみ さん



わが街新宮村の紹介

新宮村は、愛媛県の東端に位置し、四方を山に囲まれた人口1,808人の小さな村です。面積は約78 km²。主な産業は農林業で、特にお茶の産地として全国的に有名です。



新宮村の保健事業



私は、昭和55年に村に就職し、24年の月日が経ちました。人口が少ないこともあり、保健事業をしていくうえでは、顔と名前が一致し仕事がとてもすすめやすかったように思います。まだまた、のどかな新宮村でした。ところが平成9年頃から様子が変わりはじめ、現在にいたるまで介護保険の導入準備や施行、また、来年度合併を控えての調整事務等、定年までの労働をこの数年間で消化してしまった様な状態です。周りの皆さんに支えられてどうにか仕事をこなしています。

右をみても左をみても高齢者ばかりの村ですが、



厳しい気候風土に鍛えられたことと、コンビニ等の店舗がないことが幸いして、昔ながらの手間ひまかけた食事がとられていること。痛い足や腰をいたわりながら、こまめに野菜等を自家生産するなど、意欲のある高齢者が多いのが特徴です。また、25年前より40歳以上の全住民に実施している誕生日健診は、50%の受診率で、村民の健康維持に大きく貢献しています。



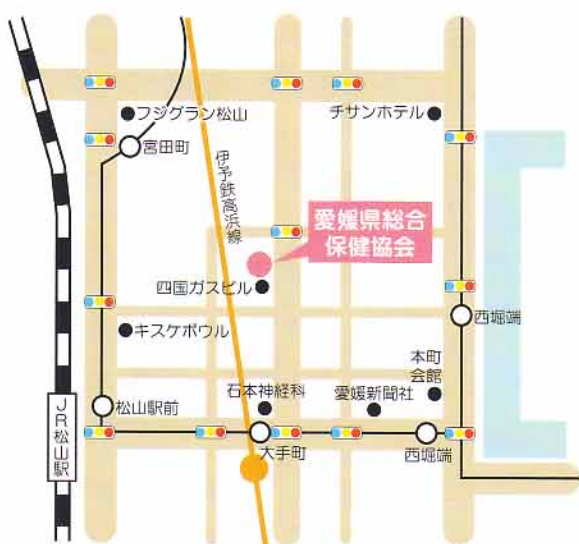
今後のこと

今後、あと少しの間は後期高齢者が増え、要介護老人も増大します。でも、人間、年をとれば不自由になることは昔からわかっていることで、このことを若い人はもちろん高齢者自身も再認識することが大切だと思います。

現代風の遊ぶ所は何もない村ですが、おいしい水と空気はふんだんにあります。この新宮のよさを理解し若い親が子供と向き合ってゆったりと子育てしている姿をみるとほのぼのとした気分になります。

新宮村の住民が健康で生き生きと暮らしていけるようこれからもアンテナをはって状態の収集に努め、タイミングのよい対応ができるように心がけたいと思っています。





総務部 Tel (089) 987-8200 Fax (089) 987-8250

保健部
(ドック健診) Tel (089) 987-8201 Fax (089) 987-8251
(一般診療) Tel (089) 987-8202

事業部 Tel (089) 987-8203 Fax (089) 987-8253

健診部 Tel (089) 987-8205 Fax (089) 987-8255

環境部 Tel (089) 987-8206 Fax (089) 987-8256

病理細胞診センター
Tel (089) 987-8207 Fax (089) 987-8255

東予支所 〒792-0025
新居浜市一宮町1丁目14番18号
Tel (0897) 32-5428 Fax (0897) 34-3092

南予支所 〒798-0033
宇和島市鶴島町3番1号
Tel (0895) 22-3128 Fax (0895) 23-3499

 **財団法人 愛媛県総合保健協会**

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目10番地5

<http://www.eghca.or.jp>