

えひめ

健康だより

2003
4 月
No. 9



内子町の町並み

CONTENTS

新築ビル完成

人間ドック健診開始

わたしの街から — 内子町保健センター



財団
法人

愛媛県総合保健協会

新しく生まれかわりました！

愛媛県総合保健協会 **新築ビル完成**



9F	大会議室
8F	総務部
7F	事業部
6F	環境検査フロア (水質検査 飲料水検査 簡易専用水道検査 大気検査 特殊検査)
5F	健診部 体力測定室 シャワー室 食堂
4F	健診検査フロア (生化学・血液検査 細菌検査 一般検査 寄生虫検査) 病理細胞診センター
3F	ドック健診フロア (1日コース レディースコース 2日コース)
2F	外来診療フロア (定期健康診断 政府管掌健診 特殊健康診断 学校保健検査 結核検診 がん検診 進学、就職時の健康診断)
1F	総合案内

20世紀が病気を克服する「治療の世紀」であったとすれば、21世紀は病気にならないための方法を考える「予防の世紀」であると云われております。

また、愛媛県では2013年に4人に1人が65歳以上の超高齢化社会になることが予想されています。

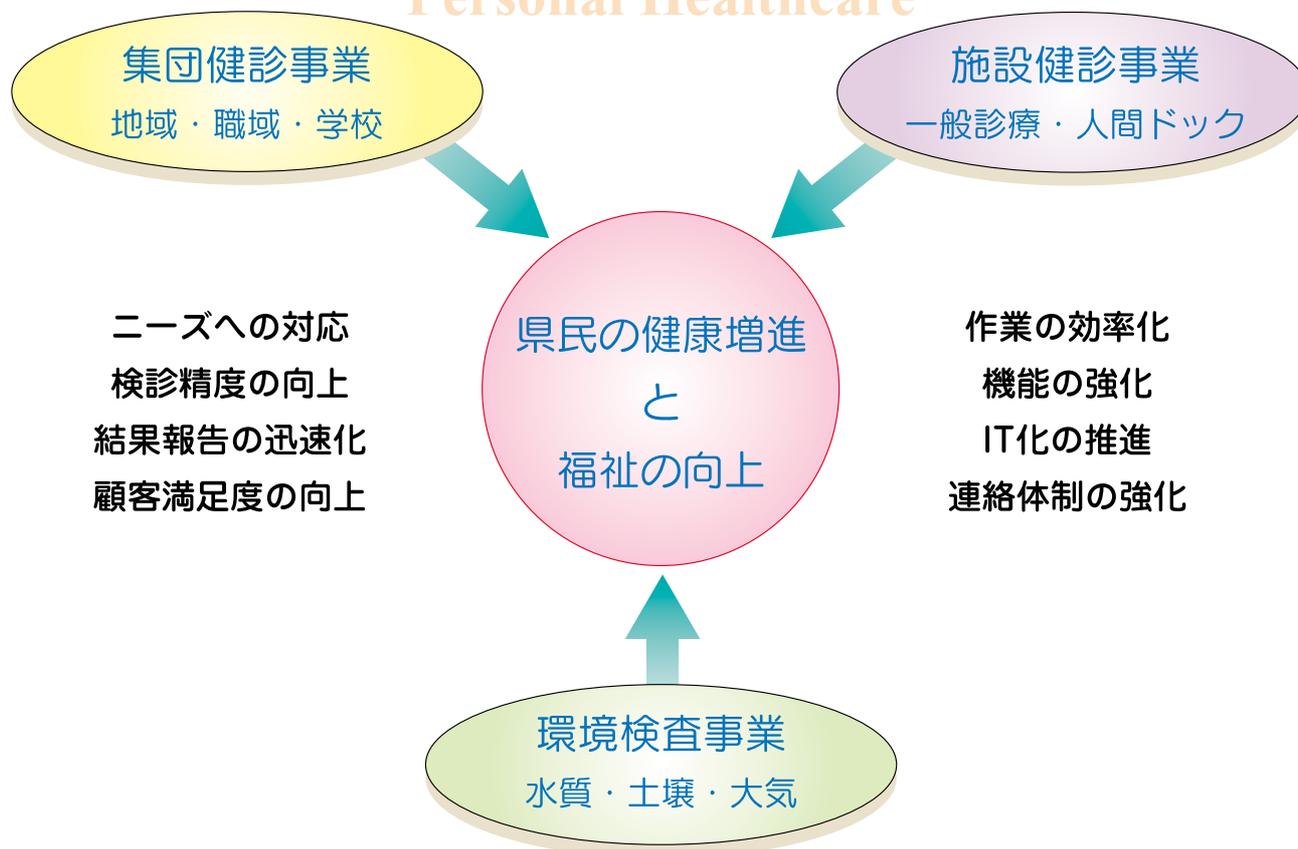
このような状況の中で活力ある社会を維持していくためには、生活習慣の見直しや環境改善などによる病気の発生そのものの予防、健診などによる病気の早期発見、早期治療そして適切な治療を行うことによる障害の進行を防止し、社会に復帰できる新しい「健康管理」の環境を築いていくことが大切となります。愛媛県総合保健協会では、こうした「健康管理」の新しい方向性を踏まえて、ライフサイクルを通じた総合的なサービスの提供と併せて各種健診事業の円滑な運営と環境事業の充実を図り「県民の健康増進と福祉の向上」に寄与することを目的として協会ビルを建設しました。

Challenge & Evolution

Improving the Quality of Life

With

Personal Healthcare



人間ドック健診開始

愛媛県総合保健協会では、6月より人間ドック健診を開始します。

「信頼と安心、そして満足」

Trust Relief Satisfaction

信頼と云う得がたい財産、安心と云う心のやすらぎ、そして健診を受けることによって得られた健康で心豊かな生活のためへの満足
—愛媛県総合保健協会は一人一人の健康づくりのお手伝いをいたします。—

「胸部ヘリカルCT検査」を採用

肺がんの早期発見に威力を発揮する「胸部ヘリカルCT検査」を、標準検査項目として取り入れています。



ヘリカルCT検査 (Helical Computed Tomography)

人間の胸部は肺、骨、心臓等から構成され、身体の中でいちばん厚く複雑な構造をしています。単純X線写真では、骨や心臓との重なりによって、胸部内に存在する全ての病気を発見することは困難な場合があります。特に、治療が可能とされる小さな「がん」や骨、心臓の影に存在する「がん」の発見は、難しくなります。

CT (Computed Tomography) は、X線管と検出器を身体の周りを回転させながら、薄いスライス状態で輪切りで撮影し、得られた情報をコンピュータで処理して画像化します。

従って、骨や心臓との重なりもなく、肺野内の血管、気管支の細部まで明瞭に描出されます。また、X線吸収差を写真濃度に変換する濃度分解能力が高いことから、肺野に生じた微妙な変化や、小さな結節影（がん等）の発見に非常に有効となります。

デリカシーに配慮した「レディースデイ」

女性専用の「レディースデイ」を設け、女性のスタッフが女性の健康を応援いたします。

毎週月曜日は、女性の方だけが受診していただける「レディースデイ」です。スタッフはもちろん、受診者の方もすべて女性ですので、デリカシーに配慮した安心の空間で受診できます。

また、乳がん検査・子宮がん検査・骨密度検査をプラスし、女性特有の疾病の発見に努めます。



人間ドックについてのお問い合わせは… **(089)987-8201** 保健部 まで

ゆったりとくつろげる雰囲気の中で快適な受診

病院のイメージを払拭したホテル風の雰囲気の中で、ゆとりとくつろぎの環境を提供します。

検査の流れや待ち時間にも配慮した人間ドック専用のフロアで、快適に受診していただけます。
また、受診者全員の方に、松山城と市内の展望できる食堂での昼食を準備いたしております。



ロビー



食堂



松山城

最新の設備による的確な検査

画像診断装置のデジタル化および自動化された機器により、的確な検査・診断を行います。

高画質、高精細な画像が得られるデジタル画像診断装置や、操作性と安全性に優れた最新鋭機器により、的確な検査と診断情報を提供いたします。



胸部X線デジタル撮影装置 (CR)



胃部X線デジタル撮影装置 (DR)



マンモグラフィ撮影装置

わたしの街から

内子町保健センター
保健師 森岡 千恵 さん



内子町は愛媛県の南西地域の内陸部に位置し、松山から車で、国道56号線を南へ1時間のところにあり、肱川の支流小田川、中山川、麓川の合流地点にある盆地に市街地が開けています。内子町は木蝋と白壁の町として有名であり、国の重要文化財がある八日市護国地区は年間60万人もの観光客が訪れています。また、農業中心の町であり、フレッシュパークからりの物産品直売や季節の果物を原料としたアイスクリームが人気です。

さて、内子町の人口は、平成14年12月末現在11,385人で、高齢化率29.7%です。

保健センターは、平成1年に開設しました。現在所長は町民福祉課長が兼務し、保健師5名、（今年度より配属）栄養士1名が働いています。

健診事業についてですが、今年度は基本健診、結核、肺がん検診を18か所、15日間実施し、今年度より、肝炎、前立腺がん検診も加わりました。胃、大腸がん検診、乳、婦人がん検診は春と秋にわけて実施し、骨検診もおこないました。

健診事業の中で力を入れているものは、平成13年度から導入した肺CT検診です。住民の関心も高まり、昨年に比べて今年度は受診者が増加しました。また、乳がん検診は触診のみでしたが、今年度よりマンモグラフィーを取り入れました。新しい検診事業なので、さらに啓発活



内子町保健センター



動や受診後のフォローなどの充実をはかり、定着化をすすめていきたいと思っています。

総合健診の約1か月後には、健診を実施した集会所等の場所で健康相談をおこない、そこで健診の結果を一人一人に説明してお返ししています。いっしょに生活習慣の見直しをおこなったり、食生活に問題があるかたには栄養士による栄養相談につなげています。

要精検のかたには、受診後検査結果が返ってくるように返信用封筒をつけて依頼し、結果をチェックしています。健診結果により個別栄養相談や健康教室をすすめたり、健康相談等で継続フォローに努めていますが、健診をうけたままで結果を健康づくりにいかされてないかたもあつたりするので、どうかかわっていくかが今後の課題です。

そのほか、転倒予防教室、機能訓練B型も山間部でおこなったりしています。主にいきがいづくり、閉じこもり予防を目的にしていますが、集会所単位で実施しているので、参加しやすいと好評です。

内子町住民のかたが元気でいきいきと明るく暮らしていけるように、まずは自分の健康は自分で守るという意識をもっていただき、私たち保健師としては個別的なかかわりを大切にするとともに、地域の健康問題をとらえてこれからも健康づくりのお手伝いをおこなっていききたいと思っています。



送る言葉

(財) 愛媛県総合保健協会
常務理事 安藤 賢

—平成15年3月5日、当協会理事長 村上郁夫先生が黄泉の郷へ旅立たれました—

昨年11月突然の病に倒れられ、懸命に治療に専念されるお姿と何時もとかわらぬ優しい語り口に接し、春の訪れがついそこまで来ているものと固く信じておりましたのに、それも叶わぬ夢となり、ここに哀悼の辞を捧げることになりましたことは誠に痛恨の極みであります。

村上理事長、ご覧になれますか。

あれ程までに「わしの夢だ」と仰り、待ち望んでおいでになりました協会ビル。完成をまじかにしてそのベールを脱ぎすて、穏やかな春の陽光を浴びて凜として聳え立っている姿が。それなのに、何故その勇姿を目にされることもなく、魂を吹き込まれることもなさらず足早に旅立たれてしまったのですか。誠に残念でなりません。

理事長は、平成10年に設立されました愛媛県総合保健協会の初代理事長としてご就任なさり、創世期における混乱の收拾から揺籃期を迎えた今日に至るまで、その信念を変えることなく「県民の健康保持増進と福祉の向上」に貢献することに情熱を注がれ、常に高い見地と広い視野から我々をご指導して頂きました。

この5年間、協会発展のために取り組まれました事業は枚挙に暇はありませんが、中でも平成11年度に愛媛大学とタイアップして、CT・CR装置を搭載した肺がんデジタル検診の導入を図られましたことは、死亡率減少につながる有効性の評価から画期的な検診方法として、日本のみならず世界からも注目されているところであります。

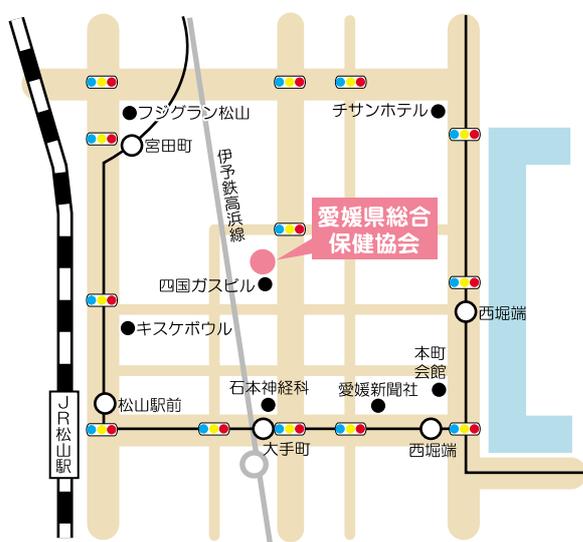
さらに、協会事業運営の効率化と人間ドック開設を視野に入れた協会ビル建設への取り組みは、大きな財産として協会の発展に寄与するものと確信致しております。

このような大切な時期に、村上理事長には一層のご指導とご助言を仰がねばならないところでありましたが、今となってはそれも叶わぬ夢となってしまいました。

残されたもの一丸となって先生のご意志を継ぎ、さらなる発展に向けて最大限の努力を致す所存でございます。

どうか安らかにお眠り下さい。

合 掌



総務部 Tel(089)987-8200 Fax(089)987-8250

保健部
 (ドック予約)Tel(089)987-8201 Fax(089)987-8251
 (一般診療)Tel(089)987-8202

事業部 Tel(089)987-8203 Fax(089)987-8253

健診部 Tel(089)987-8205 Fax(089)987-8255

環境部 Tel(089)987-8206 Fax(089)987-8256

病理細胞診センター
 Tel(089)987-8207 Fax(089)987-8255

東予支所 〒792-0025
 新居浜市一宮町1丁目14番18号
 Tel(0897)32-5428 Fax(0897)34-3092

南予支所 〒798-0033
 宇和島市鶴島町3番1号
 Tel(0895)22-3128 Fax(0895)23-3499

 財団法人 愛媛県総合保健協会

〒790-0814 愛媛県松山市味酒町1丁目10番地5

<http://www.eghca.or.jp>