

学校健診のご案内

- P.1 健診の事前確認・受診当日の流れ
- P.2 小児生活習慣病予防健診・貧血検査・心電図検査
- P.3 モアレ検査・検便・検尿
- P.4 欠席等の場合
- P.5 お問い合わせ
- P.6 感染症対策のお願い



健診の事前確認

- 健診日が近づきましたら、当日健診を担当するスタッフが、下記の項目について確認の連絡をします

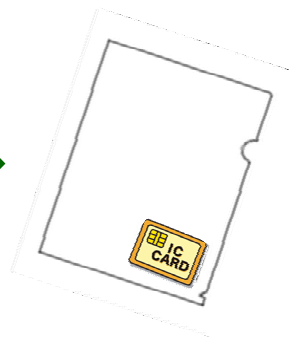
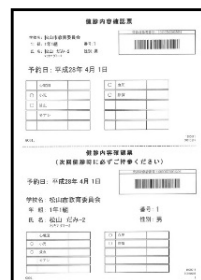
実施日時
健診会場
予定人数
健診順序
準備物（机・椅子等の確認）
止血コーナー（場所等の相談）
他校からの受診人数

- 現地到着は30分前を予定していますが、到着時間が前後する場合がありますのでご了承ください
- 日程変更の場合は、早めにご連絡ください
- 要配慮の児童、生徒に関してはお申し出下さい

受診当日の流れ

健診の流れ

- ① ICカード、健診内容確認票をセットしたクリアファイルを、健診当日にスタッフが持参します



- ② 小児生活習慣病予防健診のみ、下記の用紙をまとめてあずかります
(貧血検査・心電図検査・モアレ検査のカードはありません)

- 小児生活習慣病予防健診受診カードは、アンケートに記入していただくため事前に送付します
- フリガナ・身長・体重・アンケートの記入の有無について、ご確認をお願いします

- ③ クリアファイルは、クラス毎になっているので、氏名を確認し検査前に児童・生徒に渡してください

- ④ 児童・生徒本人が、クリアファイルを持って、それぞれの検査コーナーで検査を受けます

- ⑤ 検査が終了したらクリアファイルを回収します

小児生活習慣病予防健診 貧血検査

検査場所

- 会議室など明るく、温度調節の出来る部屋が理想です
- 採血後の止血を十分行うため、休憩できる場所(止血コーナー)が必要です

準備での注意

- 背もたれが無かったり、キャスターのある椅子は動きやすく思わぬ事故につながりますので避けてください



服装

- 両袖のボタンははずしておく、採血がしやすいです
- 寒い時は上着で保温するなどして待機してください

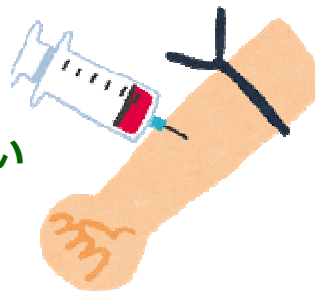
検査における注意点

- 水泳後は検査が困難になることがあるので、可能な限り避けてください
- 運動直後は正確な血圧が測定できません
- 過去に採血で気分が悪くなったり、倒れたことのある生徒や、その他配慮の必要な事項があれば事前にお知らせください

検査後

- 入浴および運動は差し支えありません

※採血困難な場合は採血が中止になることがありますのでご了承ください



心電図検査

検査場所

- 会議室のように広く、温度調節の出来る部屋が理想です

服装

- 胸・四肢に電極をつけるため、体操服が適しています
- 靴下は脱がずに、左足首が出るようにさげてください
- 女子は下着（ブラジャー）をはずしておいてください
- 小学1年生は電極が外れやすいため、上半身裸での検査をお願いします

検査前の注意点

- 運動直後の検査は避けてください

検査中の注意点

- 私語のないようにご指導があると助かります



脊柱側弯症検査（モアレ検査）

検査場所

- 暗室または、遮光できる広い部屋（体育館のステージ・理科室・放送室）が適しています
- 撮影機材が重いため、1階の部屋をご準備ください
- 上半身裸になるため、エアコン設備のある部屋が理想です
- 撮影機材を立て掛けるため、垂直な壁が必要です
 - ・窓などがある壁、棚、扉は不适当
 - ・機材を立て掛けるのに必要な幅は70cm以上
- 壁の掲示物は、写り込み防止のため外すことがあります

準備物

- 衝立・机・椅子

服装

- 体操服が適しています
- ズボンの紐はほどいておいてください
- ズボンのポケットに中身があると正確な検査ができません
- 上半身裸になるため、下着はすべてはずしてください
- 髪の長い児童、生徒は肩につかないよう結んでください
- シューズは検査前に脱がせてください（靴下は履いておく）

お断りするケースについて

- 側弯症で治療中、骨折等（特に足）により正しい姿勢が取れない方

検便・検尿（尿・蛭虫・寄生虫）

尿検査

- 提出日の早朝中間尿を採尿してください
- 生理中の検体提出はしないでください（提出しても検査できないため、再提出をお願いしています）
- 一次検査（白袋）と二次検査（ピンク袋）は、検査方法が異なりますので、別々のビニール袋に分けて提出してください

蛭虫・寄生虫検査

- 袋の裏面を参照して検体採取をお願いします

検体収集

- 収集日時は事前にご連絡しますが、時間は前後しますのでご了承ください
- 検体は各検体毎に分けて集めてください
- 不要になった受診票や検査資材は、収集日または健診日にスタッフへ返却してください（尿二次検査実施の学校は、検査終了まで採尿容器は保管してください）



提出物（袋・容器）は氏名等の確認をお願いします

二次検査では尿容器が2本になる場合もあります

お問い合わせ

- 健診についてのご要望、ご不明な点などありましたら、下記連絡先へお気軽にお尋ねください

本部・東予支所管轄

四国中央市、西条市、新居浜市、今治市、上島町、松山市、東温市、松前町、伊予市、砥部町、大洲市、内子町、久万高原町

受診予定者（名簿） FAX 089-987-8254

健診日程、提出物、検体収集 ☎089-987-8208

FAX 089-987-8255

料金 ☎089-987-8203

健診内容 ☎089-987-8205

出張健診結果 ☎089-987-8220

南予支所管轄

宇和島市、八幡浜市、西予市、伊方町、鬼北町、松野町、愛南町

健診全般 ☎0895-22-3128

受診予定者（名簿） FAX 0895-23-3499

感染症対策のお願い

該当する項目があれば受診出来ません

- 37.5度以上の発熱
- 体調不良

健診中のお願い

- 3密は避ける
- 手指消毒または手洗い
- マスクの着用
- ソーシャルディスタンス



2013年1月作成
2021年3月改訂